

AKREDITOVANI PROGRAM EDUKACIJE

Savetovanje u oblasti karijere i profesionalnih tranzicija odraslih

Autorka i voditeljka edukacije/treninga

Stanislava Vidović

Zvanje: Psihološkinja, licencirani kouč i savetnica

Kontakt: +381 64 125 00 48

E-mail: gizstasa@gmail.com

Psihološkinja sa višedecenijskim iskustvom u individualnom i grupnom radu, karijernom savetovanju, razvoju profesionalnog identiteta, radu sa tranzicijama, kao i u dizajniranju i realizaciji edukativnih i savetodavnih programa u organizacionom, savetodavnom i međunarodnom kontekstu. Autorka originalnih alata i upitnika za procenu karijerne rezilijentnosti, profesionalnog identiteta, vrednosti, motivacije i kapaciteta za donošenje odluka.

Kome je namenjena edukacija

Edukacija je namenjena:

- psiholozima i psihološkinjama
- psihološkim savetnicima i savetnicama
- psihoterapeutima i psihoterapeutkinjama
- koučevima
- stručnjacima koji rade u oblastima HR-a, career development-a, talent management-a i wellbeing-a
- drugim profesionalcima iz srodnih oblasti koji u svom radu pružaju podršku odraslim osobama u profesionalnim i karijernim tranzicijama

Program je namenjen profesionalcima koji rade sa odraslom populacijom (najčešće 35+), kako u individualnom radu, tako i u grupnim formatima, u savetodavnom, terapijskom i organizacionom kontekstu.

Veličina grupe

Edukacija se realizuje u manjim grupama, do 25 učesnika i učesnica, kako bi se obezbedio kvalitetan, interaktivan i refleksivan rad, kao i prostor za praktičnu primenu i razmenu iskustava.

Format rada

Program se realizuje u **hibridnom modelu**:

- uživo (face-to-face)
- onlajn

Učesnici mogu pohađati edukaciju u jednom od ponuđenih formata ili u kombinaciji, u skladu sa organizacionim mogućnostima.

Trajanje i struktura edukacije

Ukupno trajanje edukacije: 4 meseca

Dinamika rada:

- 2 dana mesečno
- po 8 sati dnevno

Ukupan fond sati: 64 sata

Struktura rada:

- 60% teorijski rad
- 40% praktični rad

Vrsta rada	Ukupno sati
Teorijski rad (grupni)	38 sati
Praktični rad (grupni)	26 sati
UKUPNO	64 sata

Opšti deo o edukaciji

Tema

Tema programa je osposobljavanje profesionalaca za stručno, etično i psihološki utemeljeno karijerno savetovanje odraslih, sa fokusom na profesionalne tranzicije, razvoj karijere, identitet, vrednosti, motivaciju, emocije, energiju i donošenje odluka.

Program integriše savremena psihološka znanja, savetodavne i koučing pristupe, kao i originalne alate i upitnike autorke programa, koji se koriste u proceni karijerne rezilijentnosti, profesionalnog identiteta i kapaciteta klijenata za održive karijerne odluke.

Ciljevi edukacije

Opšti cilj programa

Osposobljavanje učesnika i učesnica za samostalan, stručan i etički utemeljen rad u oblasti karijernog savetovanja, kroz razvoj teorijskih znanja, praktičnih veština i profesionalne sigurnosti u radu sa pojedincima i grupama.

Specifični ciljevi programa

1. Razvijanje razumevanja psiholoških aspekata karijere, profesionalnog identiteta i radnih uloga.
2. Sticanje znanja o procesima profesionalnih i životnih tranzicija kod odraslih.
3. Razumevanje uloge vrednosti, motivacije, emocija i energije u razvoju karijere i donošenju odluka.
4. Unapređenje savetodavnih i koučing veština primenjivih u individualnom i grupnom radu.
5. Osposobljavanje za primenu strukturisanih alata i upitnika u karijernom savetovanju.
6. Jačanje profesionalne sigurnosti u radu sa kompleksnim karijernim dilemama, impasima i promenama.
7. Razvijanje sposobnosti za etičko i odgovorno pozicioniranje u ulozi karijernog savetnika.

Struktura programa po modulima

Modul 1 (Mesec 1): Karijera, identitet i profesionalne tranzicije

16 sati

- Psihološki koncept karijere i profesionalnog identiteta
- Karijera kao razvojni i životni proces
- 4 faze promene identiteta u okviru karijernih transformacija
- Profesionalne tranzicije: promene uloga, pravaca, smisla i kapaciteta
- Karijerni impasi i psihološki mehanizmi zastoja
- Uloga savetnika u radu sa tranzicijama – granice, etika i odgovornost

Praktični deo:

- Mapiranje profesionalnog identiteta
- Rad na studijama slučaja
- Refleksivni rad u malim grupama

Modul 2 (Mesec 2): Vrednosti, motivacija i donošenje karijernih odluka

16 sati

- Profesionalne i lične vrednosti kao osnova karijernih odluka
- Motivacija, interesovanja i psihološki pokretači ponašanja
- Unutrašnji konflikti, ambivalencija i odluke
- Razlika između spoljašnjih zahteva i unutrašnje motivacije

Praktični deo:

- Rad sa vrednostima (strukturisani alati)
- Analiza motivacionih obrazaca
- Vežbe donošenja odluka u karijernom kontekstu

Modul 3 (Mesec 3): Emocije, energija i kapaciteti u profesionalnom funkcionisanju

16 sati

- Emocionalni aspekti karijere i rada
- Stres, iscrpljenost, burnout i gubitak energije
- Regulacija emocija i očuvanje kapaciteta
- Psihološka rezilijentnost u karijeri

Praktični deo:

- Primena upitnika karijerne rezilijentnosti (autorski alati)
- Rad sa emocijama u profesionalnom kontekstu
- Planiranje intervencija u radu sa klijentima

Modul 4 (Mesec 4): Integracija, primena i samostalan rad u praksi

16 sati

- Struktura individualnog karijernog savetovanja
- Vođenje grupnih karijernih programa
- Integracija alata i upitnika u praksu
- Etika, granice i profesionalni identitet savetnika

Praktični deo:

- Simulacije savetodavnih sesija
- Rad na realnim primerima iz prakse učesnika
- Izrada ličnog modela rada i plana primene

Tehnike vođenja edukacije

- Predavački rad (interaktivna teorija)
- Radioničarski pristup
- Studije slučaja
- Simulacije savetodavnog rada
- Grupna refleksija i peer support
- Primena strukturisanih alata i upitnika
- Refleksivno pisanje i profesionalna integracija

Ishodi edukacije

Po završetku programa, učesnici i učesnice će biti u stanju da:

1. Razumeju psihološke procese razvoja karijere i profesionalnog identiteta.
2. Samostalno sprovede individualno karijerno savetovanje.
3. Vode grupne karijerne programe i radionice.
4. Primene strukturisane alate i upitnike u radu sa klijentima.
5. Prepoznaju i adekvatno rade sa karijernim impasima i tranzicijama.
6. Postupaju u skladu sa etičkim i profesionalnim standardima.
7. Integrišu stečena znanja u postojeću profesionalnu praksu.

Sertifikat

Po završetku edukacije, učesnici i učesnice dobijaju sertifikat o osposobljenosti za primenu karijernog savetovanja u praksi.