

NAZIV KRATKE EDUKACIJE/TRENINGA OLI integrativni psihodinamski pristup u radu sa snovima

AUTOR Ivana Paunović

VODITELJI EDUKACIJE/TRENINGA: Ivana Paunović

Psiholog, psihoterapeut, supervizor

ivnpaunovic@yahoo.com,

www.ivanapaunovic.com

060 4055605

Oli integrativni psihodinamski metod

Kome je namenjena edukacija

Edukacija je namenjena life cohevima, psihološkim savetnicima i psihoterapeutima (sertifikovani, u superviziji i u edukaciji)

Veličina grupe od 10 do 20 učesnika

Edukacija/trening se sastoji od 24 sati teorijskog i praktičnog rada raspoređenim u 4 delova/modula.

Ukupni vremenski period trajanja edukacije je 32 časa rada

Opšti deo o edukaciji/treningu:

Analiza snova kao moćno sredstvo ličnog razvoja

Kraljevski put u nesvesno, carski put u objedinjavanje, kojom god analogijom da se poslužimo dovešće nas do značaja rada sa snovima. Vekovima intrigiraju i decenijama izučavaju i koriste u psihoterapijskoj praksi. Značaj nesvesnog u psihodinamskoj praksi nam je poznat. Upoznajemo se sa psihodinamskim teorijama, značaju psihodinamike za promene koji klijenti žele da postignu, dok analiza snova pomaže da tih promena i dođemo. **“Naši snovi treba da prouče i nauče naše budno neznanje, svestan deo ličnosti, jer san vidi i dublje I dalje nego dan”**. Snaga snova za razvoj bazičnih emocionalnih kompetencija, razvoju sposobnosti za ljubav i rad ima veliki potencijal. Kako bi taj potencijal pobudili i ostvarili potrebna su nam znanja i tehnike rada sa simbolima i snovima.

Nesvesno ima svoj način da simbolički progovara. Taj jezik zovu se snovi. Naše je da ga naučimo i tako otvaramo i razvijemo snažan kanal komunikacije sa samim sobom.

Teme kojima ćemo se baviti:

„Mi ne spavamo tek da bismo živeli, već da bismo naučili živeti bolje. “

- Primena i analiza snova u radu sa klijentima.
- Značaj snova I njegovih simbola.
- Tehnike u radu sa snovima u individualnom I grupnom radu.
- Terapiski modaliteti i pristupi u radu sa snovima,

- Mogućnosti i potencijal snova u ličnom rastu i razvoju pojedinca.

- Cilj(evi) edukacije: opšti i specifični ciljevi:

Opšti cilj treninga je upoznavanje, produblivanje i ovladavanje temom snova i interpretacije u psihoterapijskoj, savetodavnoj i koučing praksi. Specifični ciljevi fokusirani su na integrativni i praktični pristup temi zarad primene u ličnom i profesionalnom radu. Vođeni smo idejom da iz različitih perspektiva pristupio temi kako bi je potpunije rasvetleli tako da ona može da rasvetli i unapredi naš lični rad kao klijenta i proširi i produbi naša znanja i tehnike kao psihoterapeuta. Snovi su moćni alat kontakta, razvijajući veštinu rada sa njim možemo dalje graditi naše ciljeve i pomoći drugima u tome.

- Struktura: (izlistati delove ili module edukacije/treninga sa kratkim opisom):

I MODUL

- Snovi kao unutrašnji liči kompas
- (Ne)svesno i povezivanje kroz snove
- San kao remek delo
- Svesni umetnik
- San, simbol i (p)otkriveno

II MODUL

- Uloge, funkcije i značaj sna
- Analiza snova- osnovni principi
- Metodologija tumačenja S. Frojda
- Rad sna
- Cenzura sna
- Opšti principi tumačenja
- "Sanovnik"
- Simboli i snovi
- K. Jung i snovi
- (Arhe)tipsko u snovima
- Uspavane lepotice- snovi i bajke
- Snovi kao jezik duše
- Grupna analiza primera snova

III MODUL

- Arhaične crte i infantilizacija sna
- Tipovi i izvori snova
- Snovi na terapiji
- Dečiji snovi
- Snovi koji se ponavljaju
- Snovi kao (ne)ispunjenje želje
- Zašto snovi više otkrivaju nego što skrivaju?
- From i snovi
- Hal i snovi

IV MODUL

- Čovek i njegovi simboli
- Snevač, tumač i terapeut
- Proces individuacije i izražavanje kroz san
- Lekcije snova
- Snovi kao saradnici i saputnici

- Tehnike vođenja edukacije/treninga

Svaki modul, sastoji se od predavanja, primene tehnika i vežbi, prikaza slučaja, diskusije i ličnog iskustvenog rada (grupni rad i individualni rad u grupi).

- Ishod edukacije

Svaka aktivnost u okviru treninga dizajnirana je tako da omogući učesnicima da u svojoj praksi u radu sa klijentima mogu koristiti snove kao neiscrpn izvor mogućnosti prevazilaženja izazova sa kojima se susreću klijenti. Omogućava sticanje i razvoj kompetencija na ovom polju rada u ličnim i profesionalnim oblastima života. U vidu teorijskog znanja koliko i praktične primene.