

INTEGRALNO NEURONSKO MODELOVANJE LIČNOSTI **Sistem korekcije i eliminisanja deficitarnih stanja, izgradnje samopouzdanja** **i ego ideala**

INL je sistem korekcije korak po korak, koji će vam omogućiti da postanete majstor u izvođenju klijenata iz stanja emocionalnog sagorevanja, hroničnog umora, krize, depresije i drugih deficitarnih stanja, i u formiranju visokog samopoštovanja i pozitivnog stava prema sebi, modelovanju ego ideala i željenih stanja.

INL predstavlja kraću formu edukacije proistekle iz integralne dubinske psihoterapije (IDP) – autorskog metoda koji je kreirao Jurij Tor 2018. godine. Efekat integralne dubinske psihoterapije se zasniva na sinergiji naprednih korektivnih tehnika sa isceljujućim imaginativnim transom i radom sa slikama (imaginacijama), koje se primenjuju u određenom redosledu i proporcijama. To vam omogućava da otkrijete i precizno odredite izvor problema na neurološkom nivou i nežno integrišete neophodne promene u strukturu ličnosti.

Teorijsku osnovu sistema čine psihodinamski model psihe i autorske kliničke studije rada sa autoagresijom i poboljšanjem odnosa prema sebi. Dodatna prednost sistema je korišćenje različitih ulaznih tačaka u problem i mogućnost odabira tehnika prema osobinama pacijenta.

Sistem je korišćen u radu sa individualnim klijentima i grupama sa ukupnim obimom preko 1050 sati. Rezultati su provereni, između ostalog, testiranjem pomoću Skale psihološkog blagostanja Kerol Rif. Primena sistema dovodi do porasta indikatora blagostanja po modelu Rif, kako kod individualnog (porast od 8-10%), tako i kod grupnog rada (porast od 18-20%) za 10 seansi.

INL je koncipiran kao korektivni deo IDP metode. Sastoji se od sledećeg skupa tehnika:

- Tehnika „direktnog dijaloga sa nesvesnim“ za otkrivanje mentalnog sadržaja koji je u osnovi problema
- Dijagnostika i korekcija odnosa prema sebi uz pomoć rada u simboldramskom transu
- Metode za identifikaciju i neutralizaciju patogenih faktora pomoću rada sa imaginacijama
- Čišćenje slika drugih od sopstvenih projekcija radi regulisanja interpersonalnih konflikata i poboljšanja odnosa prema sebi
- Identifikacija i ispravljanje ograničavajućih uverenja koja podrivaju samopouzdanje i smanjuju vitalnost
- Otkrivanje i ekspresna obrada negativnih emocija povezanih sa čitavim periodima u životu koji se doživljavaju kao traumatični
- Metode rada sa autoagresijom
- Identifikacija i korekcija iskustava koja su negativno uticala na odnos prema sebi
- Uklanjanje kompleksa povodom sopstvenog izgleda
- Korekcija uverenja o sebi, razvoj osobina i ponašanja koji odgovaraju ego idealu
- Smanjenje razlike između ega i ego ideala

- Korekcija emocionalne zavisnosti i jačanje ličnih granica
- Program od 10 seansi za rad korak po korak: „Neuronsko modelovanje ličnosti, faza 1: detoksikacija psihe i punjenje resursima“
- Program od 10 seansi za rad korak po korak: „Neuronsko modelovanje ličnosti: faza 1: odnos prema sebi i ego ideal

Polaznici treninga dobijaju štampani sertifikat o pohađanju obuke za rad sa psihosomatskim poremećajima po metodi katatimne hidroterapije i katatimno-imaginativne psihoterapije (simboldrame). Sati sa ove edukacije priznaju se i u okviru edukacije iz savetovanja i psihoterapije SUKIDP-a („Srpko udruženje katatimno-imaginativne i dubinske psihoterapije“).

OPŠTI CILJ TRENINGA:

Opšti cilj obuke INL je savladavanje metode rada sa emocionalnim sagorevanjem, hroničnim umorom, krizom, depresijom i drugim deficitarnim stanjima, formiranjem visokog samopoštovanja i pozitivnog odnosa prema sebi, modelovanjem željenog ego ideala i željenih stanja, prema alatu koji daje integralna dubinska psihoterapija, za rad sa klijentima i za sopstvenu upotrebu.

SPECIFIČNI CILJEVI:

Ovladati tehnikama:

I Obrade i neutralizacije emocija vezanih za traumatska ili neprijatna iskustva.

II Smanjenje autoagresije

III Poboljšanje odnosa prema sebi

IV Neuronsko modelovanje željenog ego ideala

KOME JE NAMENJEN TRENING?

Namenjen je:

- 1) stručnjacima koji su završili neke od psihoterapijskih edukacija ili polaznicima ovih edukacija;
- 2) onima koji traže metodu za samopomoć za rad sa sopstvenim psihosomatskim problemima i njihovu prevenciju.

NAČIN RADA:

Kurs je fokusiran na sticanje praktičnih vještina rada uz tehnike korekcije. Uključuje mnogo praktičnih vežbi i efikasnih procedura za ovladavanje tehnikama i vještinama za rad na korekciji ličnosti, odnosa prema sebi, psiho fizičkog stanja. Zasnovana je na teorijskim postavkama dubinske psihologije i na naprednim metodama neuronskog modelovanja. Ova edukacija predstavlja primenjeni program proistekao iz integralne dubinske psihoterapije. Sve tehnike kursa mogu se primeniti na sebi u cilju korigovanja sopstvenih ličnih osobina i stanja.

ORGANIZACIONA PITANJA:

Predavanja će se održavati onlajn, putem Zoom-a, i trajaće dva meseca, jedanput nedeljno.

Kurs je pretežno orijentisan na praksu – metoda će se iskustveno prorađivati kroz lični rad u grupi, kroz vežbanje tehnika.

Dobija se štampani sertifikat nakon završetka kursa.

I MODUL:

Uspostavljanje kontakta sa klijentom i primarna obrada klijentovih afekata. Postavljanje ciljeva i planiranje korektivnog rada.

- 1.1. Primarna dijagnostika, klasifikacija problema klijenta.
- 1.2. Preliminarna prognoza korektivnog rada.
- 1.3. Tehnika brzog olakšanja neprijatnog emocionalnog stanja.
- 1.4. Tehnika za otkrivanje mentalnog sadržaja koji je u osnovi problema (u cilju njegove dalje obrade).

II MODUL:

Dijagnostika i korekcija odnosa klijenta prema sebi pomoću metode katatimno-imaginativne psihoterapije (KIP). Postavljanje ciljeva za dalji rad na jačanju samopoštovanja.

- 2.1. Šta je KIP.
- 2.2. Šta je motiv u KIP-u.
- 2.3. Motiv „Cvet“ za dijagnostiku i korekciju odnosa prema sebi.
- 2.4. Rad sa crtežima nakon motiva.

III MODUL:

Metode za identifikaciju i neutralizaciju patogenih faktora pomoću rada sa slikama.

- 3.1. Principi upotrebe tehnika rada sa slikama u korekciji.
- 3.2. Tehnika rada sa slikama.

IV MODUL:

Tehnike poboljšanja odnosa sa bližnjima i ljudima uopšteno kroz otklanjanje emocionalne zavisnosti i čišćenje slika drugih ljudi od sopstvenih projekcija.

- 4.1. Šta je projekcija.
- 4.2. Indikacije za tehniku čišćenja od projekcija.
- 4.3. Tehnika čišćenja od projekcija.
- 4.4. Tehnika korekcije emocionalne zavisnosti i jačanje ličnih granica.

V MODUL:

Identifikacija i ispravljanje uverenja koja podrivaju samopouzdanje i smanjuju vitalnost.

- 5.1. Tehnika za identifikaciju negativnih i ograničavajućih uverenja.
- 5.2. Metoda za korekciju postojećih uverenja i modelovanje novih.

VI MODUL:

Otkrivanje i ekspresna obrada negativnih emocija povezanih sa čitavim periodima u životu koji se doživljavaju kao traumatični.

- 6.1. Tehnika resursiranja duž linije života.

VII MODUL:

Rad sa autoagresijom.

- 7.1. Šta je autoagresija. Mehanizam formiranja simptoma usled zabrane svesti i ispoljavanja agresije.
- 7.2. Identifikacija zabrana agresije u materijalima dobijenim od klijenta.
- 7.3. Tehnike uklanjanja zabrana agresije.

VIII MODUL:

Rad sa odnosom prema sebi.

- 8.1. Procena odnosa prema sebi i identifikacija iskustava koja negativno utiču na njega.
- 8.2. Korekcija odnosa prema sebi kroz uklanjanje faktora koji negativno utiču na njega.

IX MODUL:

Rad sa kompleksima povodom sopstvenog izgleda.

- 9.1. Identifikacija kompleksa povodom sopstvenog izgleda.
- 9.2. Uklanjanje kompleksa povodom sopstvenog izgleda.

X MODUL:

Formiranje željene slike ega.

- 10.1. Smanjenje razlike između ega i ego ideala.
- 10.2. Razvoj osobina i ponašanja koji odgovaraju željenoj slici ega.

XI MODUL:

Programi po seansama.

- 11.1. Program od 10 seansi korak po korak: „Neuronsko modelovanje ličnosti, faza 1: detoksikacija psihe i punjenje resursima“.
- 11.2. Program od 10 seansi korak po korak: „Neuronsko modelovanje ličnosti: faza 2: odnos prema sebi i ego ideal.“

Rezultati nakon treninga:

U radu sa pacijentima:

- ✓ Postaćete majstor u izvođenju klijenata iz sindroma izgaranja, hroničnog umora, krize, depresije i drugih deficitarnih stanja
- ✓ Postaćete majstor u izgradnji visokog samopoštovanja i pozitivnog samopouzdanja, modelujući sliku ega i željena stanja

U radu sa samim sobom vi ćete:

- ✓ Ukloniti ključne izvore unutrašnjeg stresa i emotivne napetosti povezane sa njim

- ✓ Rešiti se kompleksa povodom sopstvenog izgleda
- ✓ Smanjiti autoagresiju
- ✓ Ispraviti negativna i ograničavajuća uverenja o sebi
- ✓ Naučiti kako da brzo regulišete svoje emotivno stanje i održite dobro raspoloženje
- ✓ Značajno podići samopoštovanje i odnos prema sebi
- ✓ Poboľjšati odnose sa drugima
- ✓ Naučiti kako da se približite ego idealu

PRAVILA GRUPE:

- Rad grupe počinje u planirano vreme. Ukoliko neko kasni, treba da se, bez izvinjavanja, što je moguće tiše priključi grupi da ne bi ometao njen rad.
- Vođa grupe se obavezuje na čuvanje tajnosti podataka lične prirode.
- Članovi grupe se takođe obavezuju na čuvanje tajnosti podataka lične prirode.
- Ukoliko se posle sastanka razgovara o grupi, identitet osoba mora ostati tajna.
- Sugestija, komentar, povratna informacija se drugom članu grupe upućuje isključivo u vezi sa ponašanjem, uz uvažavanje ličnosti.

AUTOR TRENINGA:

JURIJ TOR, magistar psihologije, doktorand Filozofskog fakulteta Univerziteta u Beogradu, psihodinamski psihoterapeut, osnivač i predavač Akademije za integralnu psihodinamsku psihoterapiju.

KONTAKT OSOBA ZA SVE INFORMACIJE U VEZI SA PROGRAMOM:

Nastja M. Đerman

Tel: +381 65 6521 330

Email: srbija@aipp.education

Web: www.aipp.education